ともに進む、その一歩がまちを変えていく

RUNTOMO あさお・いなぎ 2026

RUN参加者＆ボランティア募集！

今年は麻生と稲城をつなぎます！

①稲城「ふれんど平尾」から新百合ヶ丘にむかうコースと
②新百合ヶ丘駅周辺コース（例年どおり）の２コース。
いずれもゴールは新百合ヶ丘駅南口ペデストリアンデッキ

開催概要

● RUNTOMO あさお・いなぎ 2026

＊開催日時：
2026年10月11日（日）
※小雨決行・荒天中止
10:00（受付開始）
10:45（スタート）

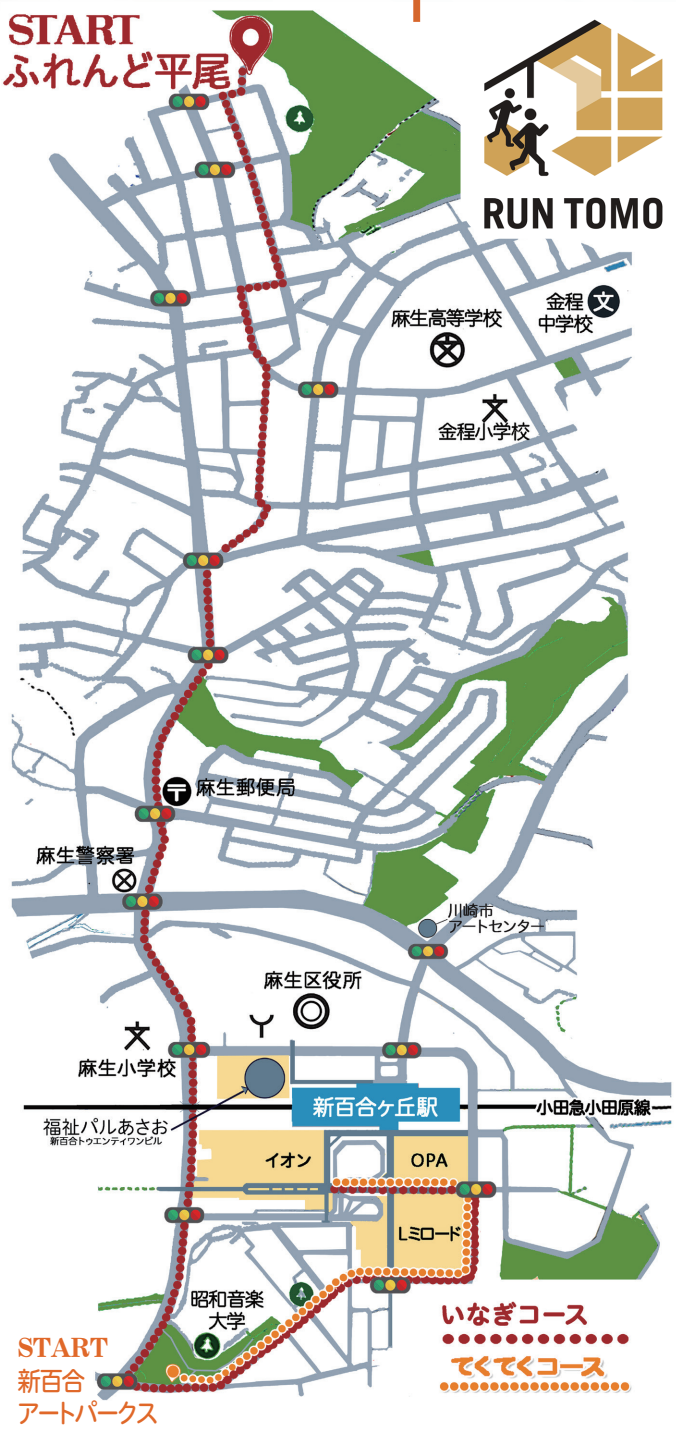
＊集合場所：
①ふれんど平尾
（東京都稲城市平尾１-9-1）
②新百合アートパークス
（昭和音楽大学南校舎横　芝生広場）

＊申　込：
❶メール
runtomo.asao.iinkai@gmail.com
❷FAX　044-955-0020
（ヒューマンライフケア新百合ヶ丘）
❸TEL　090-1666-4330（倉石）
❹ネット（二次元コード）から
上記いずれかでお申し込みください
※締切９月23日（水）

＊参 加 費：無料

申込用二次元コード
フォームから
申し込みできます

コース MAP



主催：RUNTOMO あさお 2026 実行委員会　共催：川崎市麻生区　後援：東京都稲城市

RUNTOMO あさお・いなぎ 2026

参加者特典
RUNTOMO あさお・いなぎ
オリジナル T シャツ
プレゼント

RUN 伴（ランとも）は、認知症のある人やその家族、支援する人、地域の皆さんが一緒に歩いたり走ったりしながら、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指す全国的な市民参加型イベントです。
オレンジ色の T シャツやタスキを身に着けて街を巡り、その姿を通して認知症への理解を広げ、「困ったときはお互いに支え合える地域づくり」のきっかけをつくっています。
走ることが目的ではなく、「人と人をつなぐこと」が RUN 伴の一番大切なテーマです。
年齢や体力に関係なく、歩くだけでも参加できるため、どなたでも気軽に参加できます。
みなさんもこの機会に認知症について一緒に考えてみませんか？

ステッカーで応援！

8月24日〜10月11日
車にステッカーを貼り、街中を走ることで RUNTOMO を PR してください！ 10 月 11 日まで応援お願いします。

今年も開催!!
RUNTOMO あさお・いなぎ2026
10月11日（日）AM
in しんゆりフェスティバル・マルシェ
RUN TOMO
認知症にやさしいまち

600 円

ステッカー配布会 お待ちしています！

8月24日（月）11:00〜16:00
@福祉パルあさお フリースペース
（麻生区万福寺 1-2-2　新百合トゥエンティワンビル 1F）

オレンジバンドで応援！

当日参加できない方も、オレンジバンドを身につけて撮影した写真を送ってください。
送付先：runtomo.asao.iinkai@gmail.com

ゴールイベント

11:45 〜 12:15
一緒にまちを歩み、気持ちをつないできたランナーとボランティアスタッフがゴールとともに「応援メッセージ」「声」をお届けします。

情報・PR ブース

10:00 〜 14:00
認知症の相談先や地域のサービス情報、認知機能セルフチェッカーや健康チェックなど取り揃えています。
気軽に立ち寄って、認知症への理解を深めていきましょう！

◆ FAX 申込票 ※ RUN 専用申込書　FAX. 044-955-0020

ふりがな 氏　名	（　　）歳	住所	
連絡先☎		メール	
申込区分	□認知症の方　□ご家族・支援者　□一般市民　□介護医療福祉関係者　□企業団体 □その他		
参加コース	※参加される方は保険に加入していただきますので必ず参加者全員のお名前をご記入ください □てくてくコース（約 1.1km）　ゆっくり歩いて新百合のまちを巡るコースです □いなぎコース（約 3km）　稲城市平尾から新百合ヶ丘に向かってくるコースです		

事前説明会：9 月 24 日（木）13:30 〜　@麻生区役所 4 階第一会議室※参加可能な方はぜひご参加ください

●協賛
株式会社浅井ゲルマニウム研究所 /NPO 法人虹をさがす会 / 株式会社ソエルテ / みのり訪問看護ステーション向ヶ丘 / 医療法人新光会生田病院 / 川崎田園都市病院 / 虹ヶ丘クリニック / 麻生リハビリ総合病院 / 総生会麻生総合病院 / エリアブレイン / 新百合エリアマネジメントコンソーシアム / 医療法人三星会かわさき記念病院 / 社会福祉法人鈴保福祉会柿生アルナ園 / ヒューマンライフケア / 社会福祉法人一廣会　かないばら苑 / 川崎市認知症介護指導者会 / フロンティア川崎営業所 / おおたクリニック / 医療法人新光会みのりの家麻生 / 宅配クック 123 麻生・稲城店 / 千代ヶ丘調剤薬局 / たま調剤薬局 / 千代ヶ丘郵便局・栗平郵便局 / 生活リハビリクラブ麻生 / グットタイムリビング / さくらの丘 / 日本アメニティライフ協会 / ワーカーズコレクティブ / 小多機あさお / 若年認知症グループどんどん / はなみずきの会 / ヴィラージュ虹ヶ丘 / さつき台薬局 / クオール薬局白山店 / コミュニティカフェ Saha/ 新百合ヶ丘介護老人保健施設つくしの里 /E フットウェル / 利家庵高石の丘 / おれんじあさお /（株）ツクイ / 生活支援・介護保険外サービスくらとも / オフィス・スリーコード / 医療法人社団ユニメディコ / 柴橋商会 / サリューブルあさお

問い合わせ先：RUNTOMO あさお 2026 実行委員会　メール　runtomo.asao.iinkai@gmail.com